



あじさい

第98号

発行日
2012年1月31日

発行所
福井市春山2丁目7番15号
公益社団法人 福井市シルバー人材センター

編集委員会
電話 0776(27)0701
FAX 0776(27)0779



2012 辰年

シルバーの絆 思いを形に

社会に活かそう 広げよう



会員手作りの門松が飾られたワークプラザ



新年のごあいさつ

理事長 伊與博子

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平成23年は、東日本大震災による津波や原発事故など、未曾有の悲惨な災害が発生し、また海外でもタイの洪水、あるいは欧州の金融不安や暴動など、激動の一年でありました。

一方、私達のシルバー人材センターを取り巻く環境も予想以上に厳しく、昨年4月の新公益法人への移行も含めて苦勞の多い年でしたが、会員の

皆様のご努力により、会員数・契約高ともに落ち込むことなく、順調な推移で年を越すことができ、感謝しているところでございます。

ところで今年は、威勢の良い「辰年」です。法政大学の調査によれば、昨年福井県は「日本一幸せな県」に位置づけられました。これには、県内の元気なお年寄り達も一役買っていて、家庭や企業の支え合いの関係が機能しているからだと思えます。

当センターにおいても、こうしたシルバーパワーを存分に発揮し、「自主・自立、共働・共助」の精神で、地域社会発展のため、本年も一層のご支援、ご尽力を賜りますようお願い申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

新年のごあいさつ

福井市長 東村新一



新年あけましておめでとうございます。

福井市シルバー人材センターの会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、公益社団法人の認定を受けられ、会員それぞれの意欲や能力に応じた仕事を通じて地域社会への参画を推進されるなど、地域の活性化に貢献いただいていることに対し感謝いたしております。

さて、長引く不況の中、昨年初めにはやや景気回復の兆しが見えてきたところですが、東日本大震災や急激な円高進行の影響により、雇用情勢は依然として先行きが不透明な厳しい状況が続いています。このような状況を踏まえ、国では「円高への総合的対応策」としてリスクに強い経済を構築するため、雇用の確保や新卒・若年者の就職支援拡充、雇用・生活の下支えの強化等、各種施策が進められているところです。

一方、シルバー人材センターへの支援については、国の補助削減により厳しい事業運営が求められていますが、貴センターにおかれましては、効率的で自立的な運営により組織体制強化に努められるとともに、高齢者の就業機会の創出に取り組まれるなど、社会から求められる役割を十分に発揮されております。その結果、受託件数及び就業延人数、契約金額が増加している状況であり、このことは皆様方の積極的な活動及び努力の賜物と深く敬意を表します。

本年は、新たな企画提案方式事業が実施されることとなりますが、基本理念の「自主・自立、共働・共助」に基づく地域に根付いた活動を通して、高齢者の生きがいの充実を図っていただくことを期待しております。

本市としましても、高齢者が増加していく中、活力あるまちづくりを進めていくには、高齢者の方々がかこれまでの経験と技能を生かして、積極的に社会参加できる環境づくりが必要と考えています。このため、就業機会の創出を図り、社会参加活動を支援することで、“生きがいを持って元気に暮らせる「安心社会づくり」”を進めてまいり所存でございますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、公益社団法人福井市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様方のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げて、新年のご挨拶といたします。

辰年の主な出来事



昭和15年

1940

- 日独伊三国軍事同盟成立
- 大政翼賛会発会式
- ゼロ戦が初出撃
- 勝鬨橋完成

【県内】

- 紀元2600年祝賀行事、県内各地で開催

昭和51年

1976

- 国内初の五つ子誕生
- ロッキード事件で、田中角栄前首相逮捕
- 王貞治選手、ベーブルースを抜く715号本塁打
- 昭和天皇在位50年

【県内】

- 福井市立図書館開館

昭和27年

1952

- 日米安全保障条約発効
- 白井義男が日本人初のボクシング世界チャンピオン
- ヘルシンキオリンピック開幕（日本が16年ぶりに夏季オリンピック参加）

【県内】

- 福井復興博覧会開催
- 第1回武生菊人形展開催

昭和63年

1988

- ソビエト連邦、ペレストロイカ開始
- 宇野重吉氏が逝去
- 瀬戸大橋開通
- 北陸自動車道全線開通（黒崎IC～米原JCT）

【県内】

- 勝山市北谷で恐竜の化石発見

昭和39年

1964

- カルビー「かっぱえびせん」発売
- 新潟地震発生
- 東海道新幹線（東京～新大阪間）開業
- 東京オリンピック開幕

【県内】

- 福井市市民憲章「不死鳥のねがい」を定める

平成12年

2000

- ハッピーマンデー法、「成人の日」で初の摘要
- 皇太后陛下崩御
- 三宅島雄山噴火、全島避難
- シドニーオリンピックで高橋尚子が金メダル

【県内】

- 福井市橋曙覧記念文学館開館

年男・年女の抱負

今年は辰年。年男・年女の皆さんに次の3つの質問に答えていただきました。

- ① 健康面で気をつけていること
- ② 昨年(平成23年)印象に残ったこと
- ③ 今年、是非挑戦したいこと



趣味は健康の素

中央地区 松本1班 成清 安正

- ① 暇を見つけてウォーキング。定期的な健康診断。太らないように食生活の管理。
- ② 町内会長の仕事、趣味、ウォーキングなど。多忙な年だったが多くの仲間と出会えた。
- ③ 昨年からはじめた水彩画を続けたい。今年は少しでも上達できるように楽しみたい。



その時々の新風を受け入れて

東部地区 岡保班 橋本 寿

- ① 年男72歳。よくもここまで来たもんだ。でもまだまだ先は長い。3年前に心臓病を患ったので、毎日、運動と食事に気配りしながら生活している。
- ② シルバーの介護施設のお手伝いができ、仕事の喜びと健康の喜びを感じている。
- ③ 体調管理しながら畑仕事やドライブ、写真、散歩を続け、今年からは絵画などにも挑戦したい。



頑張り過ぎないように頑張る

西部地区 鶉班 南山 幸江

- ① 食事は腹八分目を心がけています。また、何事も頑張り過ぎて疲れることがない程度に頑張りたいと思います。
- ② 私の住んでいる地域は、草取りをする方が少なかったので、「仲間が増えて欲しいな」と思っていました。
- ③ 今、伺っている仕事先で、除草・清掃の仕事を頑張りたい。無理がかからないように仲間が増えて欲しいと願っています。



体験学習時代

南部第1地区 豊3班 中村 二郎

- ① お酒をやめたら体調がよくなった。
- ② 折り紙教室をはじめたら、人との会話が多くなり、楽しみが増えた。
- ③ シルバー人材センター内で折り紙教室を開きたい。楽しみを共有することで、人生最後のふれあいの場所を作りたい。



第二の人生を楽しく

南部第2地区 社北3班 島田 康夫

- ① 積極的に身体を動かすこと。スポーツを楽しむ。(ソフトボール、グラウンドゴルフ等)
- ② 6月に脳梗塞を発症し、1ヶ月入院したこと。幸い軽くて、普通の生活ができるまで回復しましたが。
- ③ 福祉(民生委員)のボランティア活動で、地域社会に恩返しすること。リハビリを続けて、元の体に戻したい。



心ゆたかに

北部地区 森田3班 長谷川 美智子

- ① 心おだやかに過ごし、ストレスを溜めないこと。
- ② 東日本大震災で、たくさん涙して、いろんな事を感じた一年になったこと。水墨画、お琴、着付け、読書、投稿、手芸に熱中できたこと。
- ③ お琴を人前で弾けるよう、上手になりたい。感謝の気持ちを忘れず、やさしい心でいたいこと。



元気でかっこいいグランドシニア

足羽地区 麻生津1班 古谷 眞治

- ① 自分の生活パターンを大切にしています。睡眠8時間、週2回のゴルフ練習、ウォーキング、そして毎日適量の晩酌です。
- ② 東日本大震災の復興に関する多くの課題、また年金、雇用、景気回復、更には外交等々、政府の未熟さを垣間見て、日本の未来に不安と不信を痛切に感じた1年でした。
- ③ 水彩画の通信講座に入門しましたので、ウォーキング小旅行を勉強の場として楽しみながら、卒業できるよう頑張ります。



而 今(今が大切)

清水越廼地区 清水北班 横式 茂

- ① 規則正しい生活習慣が健康の基と考える。
- ② 東日本大震災での助け合う人びとの姿とその絆。
- ③ 趣味の心象写真撮影を充実したい。

※心象写真とは、ふと心を捉えたものを写し、見た人の心を捉えるような写真のこと。



人生に「マッタ」はない (やりたい事はすぐやる)

美山地区 美山班 米村 忠雄

- ① 日々の生活のリズムを崩さないこと。
- ② 昨年の夏は猛暑、秋は雨続きで植木班の仕事で大変苦労しました。
- ③ 毎年、気ままに野菜や果物を作っていますが、ほとんど失敗。他人にあげるのも気が引ける、商品価値ゼロの物ばかり。今年こそは立派な物を作りたい。そこで一句
今年こそ 今年こそはと 年の暮れ … 愚作

福井市シルバーはこんな事業をしています！

通所介護・シルバーママサービス ひだまりの家

「ひだまりの家」は、世代を超えた憩いの場として、平成15年10月に開設され、介護保険上の通所介護と予防通所介護、乳幼児預かり保育（シルバーママサービス）を行っています。

通所介護サービスを利用する要介護者には、入浴・排泄・食事などの介護・機能訓練を行っています。

建物は大きな民家を再利用しており、敷地内には100本を超える樹木があります。緑豊かで閑静な環境のもとで、ゆったりと過ごすことができ、栗や柿の実でおやつ作りを楽しむなど、家庭的な雰囲気の中で、いつも高齢者とこども達の楽しそうな笑い声であふれています。

介護・保育スタッフ（シルバーの会員さん達）からは、「ここでの時間は楽しくて私の生きがいです。」「介護に携わる事で優しい気持ちになれます。」「スタッフ同志の交流から学ぶことも多くて、とても勉強になります。」という声が聞かれます。

きめ細やかで心のこもった介護、経験豊かな子育て支援が利用者の方達に大変喜ばれています。

場 所 福井市大宮2丁目18-2

電 話 0776-26-5478

☆通所介護

利用対象 要支援・要介護認定者

利用時間 月曜日～土曜日 9時～16時
(祝日・お盆・年末年始を除く)

☆シルバーママサービス

利用対象 生後6ヶ月～就学前

利用時間 月曜日～土曜日 8時30分～17時30分
(祝日・お盆・年末年始を除く)

ここに来る日が
待ち遠しいのよ。



ご飯が美味しくて
食べ過ぎこしまうわ。



子育ての悩みを
聞いてもらえます。



ここに来ると
笑顔になれるわ。



おばあちゃんに
預けているようで
安心できます。



ここに来ると
長生きできそうな
気がするわ。

シルバーふれあいサロン

シニアが気軽に入れるお店、街歩きの憩いの空間として、「シルバーふれあいサロン」が呱呱の声を上げてから、今年の6月で2年になります。

お店の1階には、会員が作った作品の販売として、紙工房・手芸・手織りの3つのコーナーが、またちぎり絵、絵手紙の各サークル活動の制作作品展示コーナーが設けられています。

木・土・日曜日には、「膳野菜れすとらん旬菜(前号で紹介)」のお弁当販売もしています。

昨年3月には、シニアの方を対象に「英会話教室」もスタートしました。会員の方が講師となり、「ヒアリング」を重視したバランスのとれたレッスンで、参加される方はゆっくりとしたスピードで英会話を楽しんでいます。

講師の先生によると、「少人数の教室ですので一人ひとりに目が行き届き、適切な指導ができます。皆さん、文法などの基礎はできています。発音に気をつけるようになったので、ヒアリング力がグングン伸びてきています。」との事。

来年度に向けて、シルバー人材センターが少しでも駅前賑わいを取り戻す手助けができるよう、施設をもっと活用して行きたいと考えています。

場 所 福井市中央1-13-7 (新栄商店街内)

休 業 日 毎週火曜日、年末年始

オープン時間 午前10時～午後4時

【サロンの様子】



【英会話教室】

大変楽しい雰囲気です。



自分でも
進歩しているのが
わかります。

会話力が
アップしてきたので、
やる気が
アップしました。

ヒアリングは
楽しいです。



少人数なので、
あぐに仲良くなれました。





私の趣味・特技

カラオケ・キーボード 音楽は楽しい!!

清水越廼地区
清水西班 萬谷 忠 夫

仕事を離れてからギターを習い始めました。中々上達しませんが、練習すること自体が大好きです。

時々仲間の皆さん達と演奏会に出かけたり、昨年より“かかし隊”と名乗ってデイホーム等の施設を訪問し高齢者の皆さんに聴いていただく活動も始めました。



清水畑デイホームにて



清水西公民館における演奏風景

昨年よりキーボードの練習も始めました。手軽で何処へでも持ち運びが出来てとても楽しいです。

今年からももう少し本格的に老人施設やデイホーム等でポランディア活動もさせていただこうと思っております。お年寄りの皆さんが喜んで聴いて下さる姿を拝見すると私達もその喜ぶ姿に感動を頂きます。



カラオケ教室にて

私は福井市シルバー人材センター清水支所に所属して、普段は福井市役所清水総合支所の隣の空きスペースで障子・襖の張り替えでお世話になっております。会員歴5年になります。会員の皆様、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

自慢の一枚

ダイヤモンド富士(夕日の富士)

清水越廼地区
清水北班 宮 本 豊

3回目にしてどうにかシャッターチャンスに恵まれました。「ダイヤモンド富士(夕日の富士)」に対して、日の出の時間は「朝焼け富士」といい、グラデーションがとても美しいので、是非またチャレンジしたいと思っています。



平成23年度 賛助会員御芳名

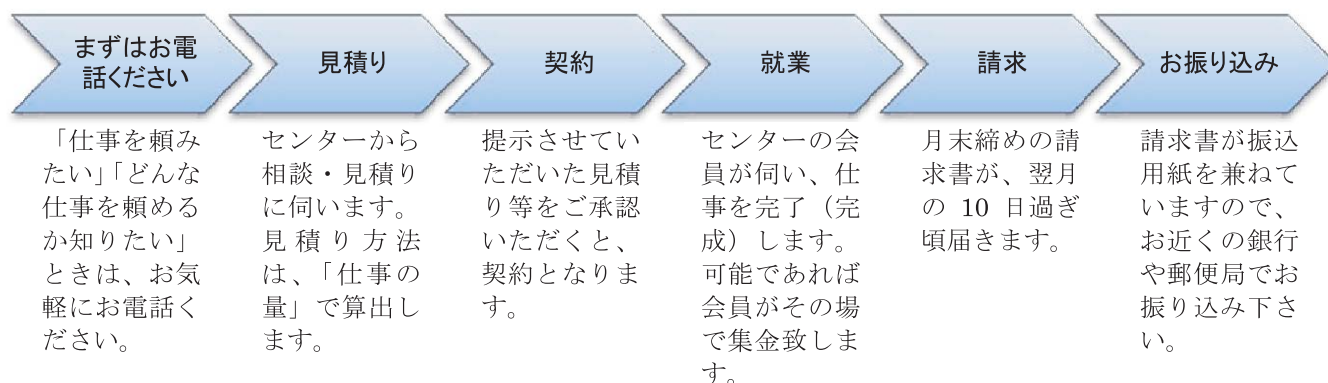
あおい商事(株)	暁興業(株)	(株)アコス	(有)アムス
(株)足羽工業所	いすゞ自動車近畿(株)福井事業本部	(有)今西数英教室	(有)うおたけ
(株)FBCアドサービス	(株)紙之州えのまえ	(株)活衛工務店	(株)加藤機業場
(株)角文	(株)カワグチ	河和田屋印刷(株)	北島林機(株)
北村商事(株)	キムラ(株)	木下オート(有)	(株)クラネス北陸
クローバ保険ナビ(株)	(有)くりなみ	コマツサービスエース(株)	巨勢(有)
宗教法人 佐佳枝廻社	三栄タクシー(有)	三和薬品(株)	ジェイ・エス(株)
J A 越前丹生農業協同組合	紫光産業(株)	シマサキデンキ	清水整形外科クリニック
白崎印刷(株)	仁愛女子短期大学	セーレン(株)	(株)損害保険ジャパン 福井支店
(株)竹内商店	大栄繊維(株)	高山(株)	(株)竹澤設備
(株)タヤコ	だるま屋運輸(株)	ちきゅう未来(株)	辻事務機商会(有)
轟産業(株)	日本システムバンク(株)	日華化学(株)	日本マイヤー(株)
(株)日刊県民福井	老人保健施設ひかりケアホーム	(株)花一	福井医療(株)
(株)福井銀行	福井県済生会病院	(社)福井県織協ビル同業会	福井県板金工業組合
福井厚生病院	(社)福井市医師会	福井商工会議所	(協)福井ショッピングモール
(株)福井新聞社	福井信用金庫	福井経編興業(株)	福井テレビジョン放送(株)
フクイボウ(株)	福井放送(株)	福井三菱自動車販売(株)	フクビ化学工業(株)
福井青果(株)	福井中央魚市(株)	(株)福鉄観光社	福井ダイハツ販売(株)
福井環境事業(株)	(株)福井ワシントンホテルサービス	(株)福井新聞PRセンター	富士フソー(株)
(株)ホームセンターみつわ	学校法人北陸学園	北陸コカ・コーラボトリング(株) 福井支店	(株)北陸溶接検査事務所
(株)ホリタ	(株)マルキヤ宣伝社	(株)丸和	(有)丸山ファミリーオート
(株)道端組	(株)ミルコン	(株)山さきや	(株)ユアーズホテルフクイ
(株)ゆうちょ銀行 福井店	ワシ興産(株)		

以上90社

(50音順、敬称略)

～発注者の方々へ～

お仕事をご依頼いただくには





お墓の管理人(除草・清掃等)を募集中です!

—平成24年度新規事業—

若い者が都会に出ている、高齢で墓参りに行けないなどの理由で、先祖代々のお墓が放ったらかしになっている家が年々目立ってきています。また、シルバー人材センターに、お墓の除草や清掃を依頼する方も増えてきています。

センターでは来年度の新規事業として、「お墓の管理」を組織的にやりたいと考えています。そこで、このような仕事に興味がある方を大募集しています。

こういった地域密着の細々した仕事に、これからのシルバーの活躍の場があるのかも知れません。希望される方は、次の所までご連絡下さい。 担当：業務課 牧野 (TEL 27-0701)



新しい仲間です

〈公民館単位〉
〈敬称略〉

(平成23年7月～12月に入会された108名の方々)

- 宝 永** 新屋康治 高原一郎
- 順 化** 安野明美 宮本文七
- 春 山** 増田友次 龍田雪子 酒井美世子 野阪節子
高橋輝代
- 松 本** 大日方秀一 西 勲馨 多村りょう子 曾福 豊
平林幸子 坂本金田 平林章宏 畑 靖子
田村和枝
- 旭** 宮前光男 川下 壽 森川道子
- 日之出** 斉藤文字 二林戦次
- 円 山** 峯 し乃ぶ 田川義和
- 和 田** 山本敏子
- 啓 蒙** 前田幸子
- 東藤島** 藤井正人 田中勝之
- 湊** 辻本武夫 藤井賢二 松田政光 宮田和子
土山藤男 奥山幸一
- 西藤島** 野坂哲夫 野坂高志
- 日 新** 中林一雄 徳岡土信
- 鷹 巣** 宮川喜富
- 鶉** 田中香津子 辻協正一
- 大安寺** 堀江一男 松田 徹
- 豊** 小林定男
- 木 田** 野村二三男 今西富士雄 泉谷 覚 竹内高志
栗原哲朗
- 社 南** 中村昌人
- 社 西** 西原順子 嶋田邦彦 野田早苗 野田幸一郎

- 社 北** 佐々木キヨエ 浜田勝雄 堤 利夫 横山勝代
北川金男
- 清 明** 江戸 満 村田なみ江 高宮ひろみ
- 東安居** 斎藤喜久雄 中川ゆう子
- 安 居** 宮下秀雄 鈴木昌弘
- 殿 下** 細川和徳
- 中藤島** 中村 清 五十嵐雅代
- 河 合** 堀井正市 加藤一夫 永田輝子 山田数一
杉本基永 八幡龍雄
- 森 田** 坪井優喜男 堀井久美子
- 明 新** 岸上澄夫 松原順子 辻本久美子 藤田 進
浜本喜美子 吉田正男 高嶋久行 内田和行
荒木萬喜
- 東 郷** 谷口正雪
- 酒 生** 吉村美代子
- 上文殊** 山崎春代 吉村正己
- 六 条** 青山隆信
- 麻生津** 村上光照 荒川正夫 漆崎臣祐
- 清水西** 反保富美恵
- 清水東** 田村昭男 竹内静子
- 清水南** 水上俊雄
- 清水北** 徳橋廣美 片岡伸二 白崎正男 森 了
- 美 山** 吉田義夫 河合照美 大森紀之 山寄由美子
森永新一

H23.12.31現在会員数 男 1,467名 女 1,050名 計 2,517名

編 集 後 記

一生懸命という言葉があります。全力を挙げて物事にあたるという意味だそうです。若い人たちと仕事をする機会があり、考え方や価値観こそ違いますが仕事に対する姿勢は一生懸命でした。年齢に関係なく、仕事に社会活動に生活に「一生懸命」とは大事な事ではないでしょうか。

さて、昨年は景気に明るい兆しが見えた矢先、震災があり世界情勢も不安定で、良い年ではありませんでした。今年は「良い年でありますように」と願っています。 (山崎一久)

● 編集委員 ● 清水光重、松村 眞、山崎一久、山田和宣、加藤博子

