



第92号

発行日
2009年10月30日

発行所
福井市春山2丁目7番15号
社団法人 福井市シルバー人材センター

編集委員会
電話 0776(27)0701
FAX 0776(27)0779

実りの秋、普及啓発に成果 市役所ホールや公民館まつりでPR ースポーツ・ボランティアなど多彩ー



ミニミニスポーツまつりではりきる会員



今年はじめて行われた「笑いヨガ」



剪定講習

即戦力の技術者を！「植木スクール」により養成

福井市シルバー人材センターとしては初めての本格的な人材育成講座として、今年の企画提案方式事業による「植木スクール」が「マイドーム清水」をメイン会場として始まりました。受講者は実技を中心とした指導により、技術の修得に頑張っています。

講師：福井県造園職業訓練校 校長 前川辰夫氏

受講期間：平成21年6月15日から10月までの5ヶ月間

開催回数：座学 6回

実技 24回

講習内容：当センターの剪定の人材不足を解消すべく、趣味としての講習ではなく、受講終了後シルバー人材センターより依頼先へ実際に就業可能な即戦力になる人材の育成を目的としています。

受講者数：今回は12名

その他：受講終了後、技能照査により、適格と認められて就労が認められます。



実技講習の様子

※なお、この講習会は来年度も引き続き開催予定ですので、多数の参加を期待しています。

指定管理者自主事業

第1回 シルバーバレーボール大会

9月13日、センターが指定管理者として開催する自主事業「第1回福井市シルバー人材センター杯シルバーバレーボール大会」が福井市北体育館で行われました。奈良理事長のあいさつの後、「ゴールの部」と「女性の部」で熱戦を繰り広げました。昼食は、シルバー会員手作りの「旬菜弁当」が参加者全員に配られ、爽やかなスポーツの秋・実りの秋を満喫していました。



盛り上がった大会の様子



開会式であいさつを述べる奈良理事長



今日も元気な80代



高齢会員の紹介



趣味のある人生

東部地区 日之出1班 **海崎 博**(81歳)
昭和3年(1928年)4月18日生

傘寿を超え毎日が日曜日となったこの頃、日々を楽しく過ごすには、やはり趣味を持つことだと思います。私の場合は第1が囲碁・将棋、次にサイクリングと読書です。

自転車は実用車でのろのろと走る程度で、とてもサイクリングとは言えませんが、三国祭りや恐竜博物館など県内各地に行きます。ゆっくり走るのがコツです。

読書は県立図書館と桜木図書館が行きついで、年に100冊ほど借りてきます。主に推理小説やミステリー物を読みます。

それにも増してやはり一番楽しいのは、囲碁・将棋です。これは、健全な頭のスポーツです。優れた点は、二人以上いればできること、棋力の差がある場合はハンディをつけて打てること

です。

現在私は、月曜日には「米松のいちごデイセンター」、水曜日は「ひだまりの家」で、介護ボランティアとして相手をさせていただき大変喜ばれています。また、木曜はワークプラザで同好会に参加しています。現在会員は28名。

毎週木曜の例会の他に、年3回大会を行っています。会員は「こんなに安い娯楽はない」ととても喜んでいきます。

囲碁・将棋の最大の宝は、多くの友人・知人に出会えることです。私の場合も、100人以上の人と知り合いました。今、同好会は男性ばかりです。女性の方の入会をお待ちしています。



囲碁を打つ海崎さん



子育て支援を通じて

北部地区 河合1班 **吉本 節子**(83歳)
大正15年(1926年)2月26日生

孫達が手を離れた頃、「まだ十分余裕があるでしょ。仲間に入りませんか。」と友人に声を掛けていただき、センターでお仕事をさせていただくことになりました。世のため、人のため、健康のために働くことに生きがいを見つけておられる皆さんは、前向きで明るく素晴らしい仲間でした。

少し脚に障害があるお子様のお世話をさせていただくことになり、お掃除、洗濯、子守りと働いているうちに下の赤ちゃんがお生まれになりました。2人のお守りをしておりましたが、2年目には3人目のお子様を授けられて、とても賑やかになりました。

子どもの成長を楽しみに、ご家族の方々と心をつなげて笑ったり泣いたりして、あまりの可愛らしさに、目の回るような忙しさを忘れさせる喜びに満ちておりました。

お母様は、訳あって母親の愛情を知らずに育ち、ご家族の幸せをしっかりと噛みしめておられたようでした。そのお子様も今ではもう中学生と高校生になられ、お会いしたときは「おばあちゃん」と駆け寄り手を取ってくれます。

またある時は、骨粗鬆症のため骨がもろく、よく転ばれて入院を繰り返している方のごとくお手伝いをさせていただきました。とても喜ばれ、自分の健康の有り難さ、お手伝いができる幸せを感じ、長くシルバーにご厄介になったことに深く感謝をいたしております。



臨時総会で議長をつとめる吉本さん

■ 普及啓発月間 ■

シ ル バ ー イ ベ ン ト 目 白 押 し !

シルバーフェスタ in 若狭

(10/3 於:小浜市文化会館)



多くの参加者で賑う会場

普及啓発促進月間(10月)に伴い、10/3の県連合「シルバーフェスタ'2009in若狭」を皮切りに数多くのイベントが繰り広げられ、シルバーパワーをアピールしました。



就業体験で発表する町原元子さん

シルバーパネル展

(10/14~10/16 於:市役所市民ホール)



女性部会によるリーフレット配布

(10/17 於:福井西武前)



公民館まつりでの展示

(10/18 於:松本公民館)



シルバーの日清掃奉仕

(10/17)



下馬中央公園



ふくい健康の森



南体育館

■ 互助会だより ■

秋を満喫！

～会員互助会日帰り旅行～

10月14日、会員互助会の日帰り旅行が開催されました。今年は、長野県の「昼神温泉」でバイキングと足湯を楽しみ、江戸時代の旧中山道の名残を残す「妻籠宿」を散策しました。参加した約160名の会員は、南信州の爽やかな秋風を満喫していました。



旧中山道のたたずまいを残す妻籠宿

【参加者の声】

- 女性（72才） 昼神温泉の湯はヌルイが、肌がツルツルしてきて本当に温泉だな～という感じ。上がってからホカホカと暖かった。
- 男性（63才） 昼神温泉のホテルのランチバイキングは、品数も多く美味かった。値段も高いんだろうから当たり前だが…。リンゴの天婦羅は珍しかった。
- 男性（79才） 平日にもかかわらず大勢の人に出くわし、今更ながら、「妻籠宿」など中山道の人気に驚いた。多くの家に「うだつ」が上がっている等、昔の町並みに郷愁を誘われ心が落ち着いた。



私の趣味・特技

—シルバー時代を有意義に—



描く楽しさを知って

中央地区 徳岡 優貴子
宝永3班

私が、シルバー人材センターの絵手紙サークル「画楽会(がらくかい)」に入会したきっかけは、6年前、年1回開催されるウォーキング大会で画楽会の講師高塚久美子先生に、偶然お会いしたことからです。

当時私が所属していたソーイング部の先輩(お年は私よりずっとお若いですが…)だった塚谷さんと一緒に入会させていただきました。私にとって、絵は全くの初心者でしたが、月1回のサークルで、皆と一緒に楽しく描き続けています。高塚先生は、生徒の描きたいものを自由に選ばせて下さり、また生徒が特に描きたいと希望するものがあれば、自らお手本を描いて教え

て下さるので、とてもありがたく感謝しています。

最近私は仏画に魅せられ、未熟ながら何枚か描いています。失敗してはやりなおしの繰り返しですが、私の生きがいの一つになっています。

また、年に1回先生と仲間達とで近郊に写生に出かけるのもとても楽しいことです。

月1回ののんびりした会ですので、どなたでもお気軽にご参加下さい。



徳岡さんが描いた仏画



パソコンの楽しみ

南部第2地区 永野 隆一
社西2班

皇国・軍国少年として、すべてお国のための教育を受け、敗戦の前後から食糧難、社会へ出てからは、ひたすら戦後復興の戦士の一員として働き続けた者としては、趣味どころではなかったというのが真相です。

改めて「おまえの趣味は？」と聞かれれば、大した記録も出ないのに5kmから30kmのあちこちのマラソン大会に参加したことから、「私の趣味はランニングだった。」と、まず答えます。

70代に入ってからというもの、走るのを忘れたのに晩酌だけは連続の記録を伸ばしたため、一挙に脚力の低下、下腹の出っ張り、誰の目にも「趣味はランニング」と言えない体型にな

ってしまいました。

幸いこの頃から、シルバー人材センターでパソコン同好会が産声を上げたお陰もあり、これに入り、何とかワード・エクセルで日常のハガキ、封書、各種案内状、収支報告書、現金出納帳、日程表などパソコンが無ければならないまでになりました。

お陰様で今では、手で書くよりも各段に速く、しかも推敲も消しゴム無しのタイピングですので、自分なりに気に入った文章、数表が簡単にできあがります。

よって私の趣味は、「パソコンでの作文、作表です。」と言えるようになりました。



パソコンを楽しむ永野さん

■ 美山支所だより ■

林業講習開催 - リモコン操作の枝打機 -

10月16日、美山支所では、今年度の新しい企画提案方式事業「担い手不足職種に対する人材育成・供給事業」の一つとして、「林業（枝打ち）講習」を実施しました。

昔行っていたような人力による枝打ちは非常に危険な作業なので、シルバー人材センターの仕事としては不向きです。しかし今回使用した枝打機は、木の幹にセットすれば、あとはリモコンで操作することができるため、木を育て、緑を増やすことにシルバーが貢献できると思われます。



枝打機の説明を聞く受講者

参加した会員は、今後も講習会を通じて機械操作に慣れることで、ますます減っていく林業従事者の補完をしていこうと真剣な表情で受講していました。



会員の皆様と共に明るく元気に過ごせるよう努めて参りますので、よろしくお願ひします。

ひだまりの家相談員 小林めぐみ

あじさい俳句会

◆ 九月 ◆

西陽指す緑のカーテン朝顔や
伸びし指傾ぐ編笠風の盆
秋の夕メロデイーに酔う虫の声
眞夏日やピンクの扶容門扇染め
Tシャツの首に集まる残暑かな
昼寝の子西瓜真ん中残しおく
父母の忌や今日も華やぐ百日紅
風立ちぬ地図にない町星走る
いわし雲下界見下す遠見の湯
温泉地屋号ゆかたの競い合い
好き嫌いある子無花果大の好き

石島 浅田 高塚 石丸 吉村 藤田 帰度 中東 福島 児玉 繁雄
志明 紀代子 美代子 照子 照代 義秀 一宏

◆ 八月 ◆

咲き落ちる木槿の花の儂さよ
廢線の鉄路に残る暑さかな
家窓に朝顔咲きて花簾
夏草や一雨ごとに伸び放題
世は平和花火群集川辺埋め
美しく水面に満ちる蓮浮葉
百日紅風ふうわりと降りこぼす
朝の夢氷河色してとろけゆく
鯉跳ねて飛沫の涼し床の軸
古の濠庭噴井かわさきる
一瞬は天地ひと線稲光

石島 浅田 高塚 河崎 石丸 藤田 帰度 中東 福島 児玉 繁雄
志明 紀代子 美代子 美子 行子 照子 義秀 一宏

◆ 七月 ◆

七月や八十路の生誕偲びけり
廢屋を甦へらせる夾竹桃
庭垣に夏のふた文字蝶の宿
初夏の日や千代女の館訪れて
千代女の碑静かにおわす木下閣
白鷺の一員のふり釣仲間
花菖蒲引付けられて株を買う
万緑の保津トロッコや呼吸の音
緑さす五平餅屋の赤幟
千代女碑の一ト字が読めぬ青嵐
涼しさや古刹千代女の寺を訪ふ

石島 河崎 石丸 浅田 吉村 藤田 帰度 中東 福島 児玉 繁雄
志明 紀代子 行子 照子 美代子 照代 義秀 一宏



清水支所

【五行歌】

われた
赤いトマト
私と
鳥との
知恵くらべ

〔コメント〕

丹精こめて育てやがて
赤ばむと鳥につつかれて
腐ってくる。
黄色い糸を張っても駄目。
網で覆っても駄目。
網目からつつかれる。
平成の鳥の知恵には勝てない。
悔しい。

大きな西瓜
工夫凝らした柵も
賽の河原
鮎の執念に
完敗

〔コメント〕

交配してやっと
実を結んだ西瓜。
何本もの杭で
囲い覆いをしたが、
一夜の内に食い荒らされる。
夏の日に家族でおいしく
食べたい望みも夢に終わった。



EMボカシ・EM活性液で 甘くておいしい野菜が作れます。

清水支所では、EMボカシとEM活性液で有機野菜作りのお手伝いをしています。

化学肥料代わりに使用するEMボカシは、驚くほど野菜を甘く密度を濃くし、身体にやさしく安全・安心です。また土の中でボカシが発酵しますので、2~3年使用すると土を耕す必要がなくなります。

EM活性液は野菜を生き生きとさせてくれる液です。これを薄めて使用するだけで、見違えるほど青々としげってきて長期栽培が可能です。また環境に優しく、トイレやお風呂、下水などの臭い消しにも使用できます。

皆さんも一度使ってみませんか。

問い合わせは、
清水支所(TEL 98-5590)まで。



EM菌の商品



大きく育ったナスの苗

新しい仲間です

(公民館単位)
(敬称略)

(平成21年6月~9月に入会された方々)

- 宝永** 白崎嘉太志 水上隆司 桑野尚文
- 春山** 敷野洋 濱谷英男 近藤美智子 井上政治
- 松本** 三宅生子 伊藤房子 伊藤栄次 酒井利男
山田千栄子 荒井良雄
- 旭** 中村俊郎 富田寛治
- 日之出** 牧田みよの 山本トヨコ
- 円山** 吉長重治 寺下悦子 蓮浦栄助 坂東康磨
三上健次
- 和田** 坂田岩夫 今城徹治 村田文子
- 啓蒙** 伴ちず子 坪田勝治 斉藤幸子
- 東藤島** 中川清子
- 湊** 道端英機 田中紘子 青山洋志 伊藤絹江
山形美智代 西野絹江 北川 誠
- 西藤島** 堀江信夫 岩倉康夫 鮫島正博 川端裕子
- 日新** 加藤正夫
- 国見** 中川 博
- 鷹巣** 水野正俊
- 鶉** 藤田邦朗
- 棗** 林美喜男
- 大安寺** 楡本敏男
- 豊** 宮嶋スエノ 坂本秀夫 岡島敏也
- 木田** 白崎正志 清水清二 松村幸一 山口伊知子
- 足羽** 青木節子 大村佐久巳 光森英治

- 社南** 飯原和美 寺外茂信 佐藤穂栄 奥田ミツ子
黒川夷夫
- 社西** 上田 靖 永野順之 上杉サチ子
- 社北** 池上一榮 橋本伸二 小幡千代子 小幡恵一
- 清明** 白竹市郎 金田利規 市橋 仁 森口信祿
- 東安居** 吉村武治郎 高澤寿美子 仲山 孝 中村幸一
- 安居** 森 茂 神浦 弘 水島良雄
- 中藤島** 藤田一夫 新谷則夫 辻恵美子 大吉千代司
大島美江子
- 河合** 中田時子 上本ちえ子
- 森田** 藤本重行 木内秋尾 増永捨信
- 明新** 塚谷幸雄 小林敏次 今村英雄 澤田次雄
片岡眞智子 片岡ミサエ 吉田すゑ子 小山 浩
林 孝 伊香賀紀子 城木仙助 横田春夫
片岡眞二 栗井俊一 魚住 勲 佐々木総治
- 東郷** 青山行子 岩佐葉子
- 上文殊** 藤田秀信
- 六条** 西岡素子 西岡聖二 鈴木明子
- 麻生津** 青山 勇 中村恵子 中村義之
- 清水西** 山崎順一 渡辺紳七 私市町子 渡辺けい子
- 清水東** 東 治栄
- 清水南** 牧野一男 河村幸男
- 清水北** 八杉礼子 戸田正幸 森 初栄
- 越廼** 久保一雄 藤上雪子
- 美山** 三ツ井信子 松村恵美子 田中ふみ子 渡辺鉄朗

(以上130名)

編集後記

本号より編集委員の顔ぶれが、小谷、石森、松村以外の方々は任期満了により変わりました。

新しくスタートした委員9名は、今後も内容の充実心がけるべく頑張る所存です。会員の皆様からのご意見、話題等のご投稿をお待ちしております。

(松村 眞)

●編集委員● 小谷克朗、石森英次、松村眞、川村淳、谷口さかゑ、近藤博子、川田民子、岡島敏也、成清安正

会員のおくやみ (平成21年6月~21年10月)

- 松本地区 清水 靖 夫 さん
- 日之出地区 清水 辰 雄 さん
- 啓蒙地区 朝 倉 力 さん
- 豊地区 武 内 一 英 さん
- 木田地区 吉 本 義 一 さん
- 清水南地区 三 上 吉 郎 さん

心からご冥福をお祈りいたします。