



第90号

発行日
2009年1月30日

発行所
福井市春山2丁目7番15号
社団法人 福井市シルバー人材センター

編集委員会
電話 0776(27)0701
FAX 0776(27)0779

— 新春特別号 —

— 輝く幕開け2009 —

わがシルバー澆刺と

目標めざし着実に

白山連峰からの初日の出



新年のごあいさつ

理事長 奈良 一 機

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

当センターが統合致しましてから早や2年を経過し、この間、地域に密着したセンター運営が着々とすすんできましたことは、会員皆様方の温かいご理解とご協力のおかげであり、ここに深く感謝申し上げます。

さて、昨年は世界的な金融危機により、国内外ともに非常に不安定な一年でありました。それに加えて、国、地方を通じての行財政改革に伴う補助金の大幅削減や、団塊の世代からシルバー世代への到来等により、これらの急激な変化に対応できるシルバーのあり方が強く求められてきているところでもあります。

今年度事業の、シニア労働力活用事業（ワークショップ事業、マッチング事業）は順調にすすめられており、また企画提案型の6つの事業も、各支所の特色を活かして事業の多様化が図られております。とりわけ、「地産・地消」をコンセプトに、福井市風巻町で丹生膳野菜れすとらん「旬菜」を経営することになりました。初めての試みであり、利用促進を含めて会員皆様の格別のご支援、ご協力をお願いいたします。

次に「会員の増強」につきましては、「2010年度会員数3150人」を目標に、徐々に入会会員は増加してきております。また、特別正会員制度により会員の皆様に生きがい活動としての「ふれあいの場」を提供致しました。

第三次中・長期計画につきましては、更なる発展を期すため、会員の皆様と力を合わせ、知恵を出し合いながらすすめてまいりたいと存じております。

終わりに、会員皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

新年のごあいさつ

福井市長 東村新一



新年あけましておめでとうございます。

社団法人福井市シルバー人材センターの会員の皆様には、新年を健やかに迎えのことに、心からお慶び申し上げます。

我が国では、昨年の世界的金融危機などから、急激に景気が悪化し、中高年齢者の就労の機会も少なくなるなど、雇用を取り巻く情勢は非常に厳しい状況となっております。

反面、本市の名誉市民である南部陽一郎先生のノーベル賞受賞や、永年の夢であった北陸新幹線の延伸など、明るい話題もございました。

このような情勢の中、貴センターにおかれましては、「自主・自立、共働・共助」の基本理念に基づき、就業機会の拡大のための指導・助言や、会員自らの発案による事業を実施されております。

また、地域住民に密接したセンターとして、高齢者の生きがいづくりのための事業を推進されて、会員数2,300名を超えたことは、皆様方の御努力の賜物と存じ、心から敬意を表する次第でございます。

本市といたしましても、一人でも多くの中高年齢者の方々が、就業の機会に恵まれ、健康で生きがいのある生活を実現するよう、活力ある地域社会づくりに邁進してまいります。

最後に、社団法人福井市シルバー人材センターの益々の御発展と、会員の皆様方の御健勝と御多幸を心から念じまして、新年の御挨拶といたします。

丑年の主な出来事



昭和12年

- ヘレン・ケラー来日
- パリ万国博覧会が開催
- 盧溝橋事件ほっ発
- 敦賀市が市制実施
- 三方五湖、国の名勝に指定

1937

昭和48年

- オイルショック
- 大洋デパート(熊本市)火災
- 出生数がピーク(209万人)
- 福井運動公園こどもの国が開園
- 市民福祉会館が完成

1973

昭和24年

- NATO発足
- ドイツが東西に分裂
- 湯川秀樹がノーベル物理学賞を受賞
- 福井大学が開学
- 第1回福井県総合体育大会が開催

1949

昭和60年

- 科学万博つくば'85が開催
- 電電公社がNTT、専売公社がJTに民営化
- 阪神タイガース21年ぶりに優勝
- おさごえ民家園が開所
- フェニックス・プラザが完成

1985

昭和36年

- J.F.ケネディが米大統領に就任
- NHK朝の連続テレビ小説が放送開始
- ポストーク1号が地球1周に成功
- 嶺北地方を中心に豪雨(床上浸水69棟・床下浸水2326棟)
- 市清掃センターが南江守町に完成

1961

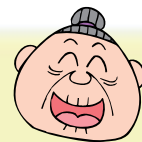
平成9年

- 消費税が3%から5%に引き上げ
- ダイアナ妃がパリで事故死
- 京都議定書が採択
- ナホトカ号重油流出事故で三国町沖に漂着
- 福井県立音楽堂(ハーモニーホールふくい)が完成

1997



今日も元気な80代



高齢会員の紹介



無我夢中の青春時代

中央地区 松本1班 浅田 美代子(83歳)

大正14年(1925年)2月14日生

今年は私の廻り年で、84歳になります。私達の青春時代には、戦争、地震、水害などが連続して起きました。「若いときの苦勞は買ってでもしろ」と言いますが、思い返すと悪い思い出ばかりです。

ホッとしたときには子どもも巣立ち、主人を見送り、さてこれからと思った時に友人の勧めでセンターに入会させていただきました。

「あじさい俳句会」と「絵手紙会」に参加させていただき、今ではそれが生きがいになっています。文化の日等には、会の皆さんと一緒に恥ずかしながら出展させていただいています。

しかし喜んでばかりはいられません。今は100年に1度の不景気と言われ、若い人の失業

をテレビで見る度に切なく思います。

子どもの頃、私の父はことある毎に、「人生には“まさか”があり、その“まさか”に備えて普段から気を引き締めよ」と言い聞かされました。この言葉は、子ども心にも深く刻まれました。

私達も、健康で長生きして子どもたちへの語り部となり、若人と共にこの不況を乗り切ろうではありませんか。私は毎日幸せに暮らしております。

七福の廻る年なり和の長寿 美代子



俳句サークルで句作を楽しむ浅田さん



シルバー人生を楽しんで

西部地区 西藤島1班 辻中 恵美子(80歳)

昭和3年(1928年)年6月9日生

定年退職後、母の看護に5年、私自身の手術に5ヶ月と、その当時は大変でしたが過ぎてみれば、皆懐かしいことばかりです。

シルバー人材センターに入会してからは、いろいろなお仕事をさせていただきました。お食事作りは楽しみでしたし、製本会社の仕事では1ミリの誤差も許されませんでした。お掃除に寄せてもらった先ではご主人に見そめられて、「結婚して欲しい。」と何度も懇願され、困り果てたこともありました。どうしようもなく、シルバーに代わりの人をお願いしたことも、今ではほのかな思い出です。

今は週2回、入院患者さんのお洗濯をしてお

ります。最初はちょっと尻込みをしましたがけれど、自分もいつかはお世話になるかも知れないと思ひ頑張っています。

また年1回の、県連合シルバーフェスタに参加してお勉強させてもらったり、買物をしたりして楽しんでいます。勉強と言えば、「80の手習い」とでも申しましょうか、ワークプラザで、月2回の「パソコンサークル」に通っております。息子や娘の年代の方達に教えていただいて、勉強中でございます。すぐに忘れてしまうのが悩みの種ですが…。でも、とても楽しく勉強しています。

今後も健康に気をつけて、シルバー会員として頑張りたいと思っています。



洗濯物をたたむ辻中さん

年男・年女の抱負

今年は丑年。年男・年女の皆さんに次の3つの質問に答えていただきました。

- ① 健康面で気をつけていること
- ② 昨年(平成20年)印象に残ったこと
- ③ 今年、是非挑戦したいこと



いつもワクワク楽天的に

中央地区 松本2班 井戸 英治

- ① バランスのとれた食事。早朝のウォーキングと真向法体操。
- ② 未曾有の経済不況による株式の暴落と雇用関係の悪化。
- ③ マレットゴルフとスポーツクラブで水泳と筋力トレーニングを始めたい。



「一日一生」の気持ちで

中央地区 宝永2班 谷口 さかゑ

- ① 野菜を沢山、茸、魚、納豆・豆腐などを特に料理に摂り入れる。毎朝、バナナ・人参・牛乳のミックスジュースを飲んでいる。
- ② 全国退職女性校長会本部主催の講演会を若州一滴文庫で行ない成功に漕ぎ着けた喜び。他県の参加者の方々から感動の声を沢山いただいたこと。
- ③ 挑戦したいことが沢山ありますが、「一日一生」の気持ちで、前向きに毎日を精一杯生きたいと思います。



みんなに愛され守られて

東部地区 和田1班 友田 恵造

- ① 身体を冷やさないようにする。常に運動を心がけ、できるだけ自分で歩くようにする。
- ② 物価の上昇。失業問題。不況の到来。
- ③ 70歳代後半に習い始めて7年になるピアノの練習を更に続けたい。



何事も元気が財産

東部地区 日之出4班 高畑 和子

- ① 特に何かは、やっていません。前向きに常に好奇心を持って明るく振る舞うようにして居ります。
- ② 政治、経済面で不安を感じますが、北京オリンピックの女子ソフトボールには特に感動しました。
- ③ 夫婦共々、元気に地域の人たちと楽しく暮らせるように心がけていきたい。



いくつになっても夢と挑戦

西部地区 日新3班 高村 啓市

- ① こまめに体と頭を使う。
- ② 世界同時株価暴落。
- ③ パソコンやインターネットを更に使いこなせるようになること。



1日1日を大事に、感謝を忘れず

西部地区 日新3班 大山口 ヨシ子

- ① 昨年、自転車事故で腰を痛めましたので、足腰を鍛えている。物忘れが多くなってきたので頭の体操をしている。バランス良い食事を心がけている。
- ② 国内の政治不安、リストラ、無差別殺人など。
- ③ まず健康。登山、旅行に行きたいと思います。



一日一万歩に挑戦

南部第1地区 足羽2班 伊藤 徹夫

- ① 栄養のバランスに気をつけ、好き嫌いせず何でも食べる。健康食品と呼ばれているものには、手を出さない。
- ② 100年に1度と言われる、世界的な金融経済危機。
- ③ 「一日一万歩」に再度挑戦したい。前回は意志が弱く失敗したが、今年は、2km以内は歩いて行くことから実行する。



私の未来

南部第1地区 木田2班 宮下 すゑ子

- ① 健康診断でコレステロールが高いと言われ、食事や運動に気を遣っています。ウォーキング30分、テレビ体操等を行い、食事は一日1200kcal。
- ② 毎日の新聞やテレビで、気がめいる事件ばかり。老いた私達にはやるせなくて寂しい思いがします。
- ③ 保育関係の仕事が若いときからの夢でしたので、本年も子育てサポーターとして、幼い子どもたちの笑顔に癒やされながら、元気に毎日を過ごせるように頑張りたい。



日々感謝

南部第2地区 社南2班 佐々木 薫

- ① 無理をしない。規則正しい生活。
- ② リーマン・ブラザースの破綻に端を発した世界同時不況。国内製造業を中心とした非正規社員の解雇者続出。
- ③ 健康維持のため禁煙をする。



健康で楽しく

南部第2地区 社南5班 岩崎 美智子

- ① 毎日30分以上の散歩。
- ② 友人と旅行したこと。温泉で楽しく過ごせました。
- ③ 元気で一年を暮らし、今年も仲間と何回か旅行に行きたい。



細かいことにこだわらない

北部地区 河合2班 小野田 利春

- ① 84歳になった現在でも40軒近く庭木剪定の仕事をし、喜んでもらうこと。
- ② 同級生が次々と亡くなったこと。
- ③ 人の厄介者にならないように、また金銭や細かいことにこだわらずに頑張りたい。



命

北部地区 中藤島2班 大東 直美

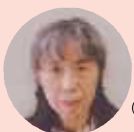
- ① 早寝早起きを実行して、家事を楽しく前向きに生活しています。
- ② 「千の風になって」が流行しましたが、私も大好きな歌で、時々CDで聞いています。
- ③ 昨年は珍しく体が不調で、畑仕事ができませんでした。草で覆われた畑を、息子の手を借りて野菜作りに挑戦しています。



腕(筆)の続く限り

足羽地区 東郷2班 渡邊 紀二

- ① 過食を避け、脂っこいものを摂り過ぎない。酒は一合、タバコはストレス解消のために一日20本。足腰が弱ってきたので体を動かす。月に1回町医者へ行く。
- ② シルバーの会員として15年の表彰をいただいたこと。例年がない酷暑、台風が来なかったこと、「篤姫」に始まり「篤姫」に終わった一年。
- ③ 一年でも長く。「お丑様には及びもないが、せめて生きたや午までも」



自分の楽しみを作る

足羽地区 酒生2班 石田 英美子

- ① 血糖値やコレステロールの数値が上がらないように食事に気をつけ、運動をするようにしている。
- ② 双子の孫と3人目の孫が増えたこと。昨年あまり山登りができなかったが、2年連続で白山登山ができたこと。
- ③ 昨年から始めた童謡をうたう会に参加したり、山登りなど自分の楽しみを作る時間を作ること。



次の年男をめざして

清水地区 清水北班 松本 敏夫

- ① できるだけ野外での、軽いスポーツ活動等で体力の維持を図りたい。
- ② 前年同様、社会現象として余りにも悪・偽・汚等の語句が氾濫した。しかもこれらの行為が、若者をリードすべき指導層に多かったことは嘆かわしい。
- ③ 先の大戦で一度、墓石に入った経緯があり、二度日の人生は長く楽しい旅でありたい。健康標語「ピン・ピン・コロリ (PPK)」を目指し、出来れば次の96歳の「年男」を経験したいものである。



友との触れ合いを大切に

清水地区 清水南班 斉藤 フミヲ

- ① 元来好き嫌いは多いのですが、バランスのとれた食事を心がけています。
- ② スーパーで売られている野菜や食料品に、農薬などの有害物質が多く含まれているニュースが多かったこと。
- ③ 仕事仲間、友人とのふれあい、コミュニケーションを大切にするように努める。今まで遠ざかっていた趣味の大正琴と、好きな読書にもっと時間をとるようにしたい。



趣味を楽しむ

美山地区 美山班 山下 とし美

- ① バレーボール、散歩、踊りをしている。胃腸が弱いので、食事には気をつけている。
- ② 派遣社員の失業の件。拉致被害者の件。
- ③ カラオケ。仕事。



明るく元気に生活

美山地区 美山班 川越 恵美子

- ① 早寝早起き。体を動かすこと。
- ② 北京オリンピック。
- ③ 山登り。



逃げずに気力で行動

越廼地区 越廼班 岩上 照彦

- ① 自分の身体は、自分で守る。
- ② 世間では家庭内での事件が多かった。
- ③ まず行動して勉強する。

会員のひろば

思い出のアルバム



懐かしい音楽活動

東部地区
啓蒙2班 吉倉 弘

私は子どもの頃から複雑な家庭に育ち、社会に出てからも積極的な行動に出るのが好きではなく、消極的な性格でした。そのため、何の趣味もなく過ごしておりました。

ある日、当時ありました「ジャズ喫茶」にジャズ音楽を聴きに入りました。それから音楽の虜になり、私も音楽をやりたいと思うようになりました。早速安いギターを買って独学で勉強しました。そのうちに、一人で演奏しているのでは物足りなくなってきた、無性に人前で演奏したい気持ちになりました。

昭和40年頃、そんな私にある人が、アマチュア楽団を紹介してくれました。私はすぐに入団して、

いろいろな音楽の勉強をすることができました。

音楽を通じて、私は積極的な性格に変わりました。現在、音楽活動はしていませんが、公民館の自主グループでのカラオケ講座で頑張っています。

最後になりますが、私の好きな人生訓は「真剣、誠実、感謝」。この三つの言葉を大事にして、自分の人生の戦いに勝利していきたいと思います。



昭和41年 キャバレーロンドンにて



車の免許証を 取得して

東部地区
啓蒙1班 見谷 武男

私が車の免許を取得したのは、昭和38年12月の暮れでした。当時は車をもつことはできませんでしたが、時代の流れを考えればどうしても免許証だけは欲しいと思っていました。

それから3年後に、ようやく中古の軽トラックを買うことができ、とてもうれしく思ったことが思い出されます。この免許証のお陰で建設会社に勤務することとなり、家族を守ることができました。

それ以来、3年毎に更新をしながら、また車も新しく普通自動車に替えて、今日まで大きな事故や違反もなく、人並みに生活させていただいています。退職後も車無しでの生活は考えられません。最近では、高齢者運転講習も2回受講して安全運

転に努めています。もちろん、高齢者の「もみじマーク」も厳守して。改めて運転免許証を取得しておいて良かったと思います。車ほど便利な物はありません。人間と違って、自分の思う通りに動いてくれるからです。こうして車と楽しめるのも、身体が健康だからです。「ありがたい。おかげさま。もったいない。」の三句を妻と共にかみしめながら、精進していきたいものです。



昭和58年 千里浜海岸にて

【互助会だより】

ふれあい祭

～歌に踊りに楽しい1日でした～

「会員互助会」では12月3日、すかつとランド九頭竜で「ふれあい祭」を開催して会員間の交流を深めました。

午前中は入浴。正午に奈良一機会長から挨拶をいただき、乾杯のあと全員昼食を摂りました。

午後からは参加者の技自慢、のど自慢でお楽しみ。関西勝さん(社北地区)の軽妙な司会で出演者は、吸い込まれるように壇上へ。のど自慢をはじめ「健康体操同好会」の太極拳、近藤勝義さんのハーモニカ演奏、日本舞踊の宮谷静子さんは流麗な舞いを披露し、大いに喝采を浴びていました。



普段は顔を合わせることが少ない会員同士が交流を深めた「ふれあい祭」は、午後3時に終了しました。

あじさい俳句会

◆十二月◆

千し大根漬物励む秋の暮
真直ぐなる北山杉に初時雨
草むらは千鳥宿なり秋野かな
花すすき車道で絶えず風に揺れ
雪吊りの木を真中に研修生
五百体みな黄葉の羅漢仏
霜月の五衛門風呂に月ゆがむ
星冴ゆる心の波長ずれしまま
大屋根にはじけて返す初霰
紅葉葉の一枚が浮く露天風呂
床の間の菊活け日本愛すかな
神還る体ごと振る鈴の音

石島本志 佐々木紀代子 河崎美津子 高塚美子 石丸照子 浅田美代子 吉村照代 藤田ミツ 中東一宏 福島繁雄 児玉

◆十一月◆

散る木せいかおり僅かに残しけり
コスモスや村の余白を埋めつくす
山鳥が森のポストに冬支度
秋晴れや農学校の即売会
吠え犬の今宵は静か夜寒し
御浄土を彷彿とせる秋の色
予感せるひそかに震う猫じやらし
街中を貫く川や霧深し
新涼や壁と対話の座禅僧
落葉炊く掃き集めたる吾が影も

石島本志 佐々木紀代子 高塚美津子 浅田美代子 石丸照子 帰度義秀 中東一宏 福島繁雄 児玉

◆十月◆

語り合う生きる悦び敬老会
菊日和花壇均せば土ぬくし
人集い笑う福あり敬老日
背伸びして大障子貼り多忙なり
恐竜も仰ぎし万古の月明り
宮大工気遣う槌音こぼれ萩
名月や遠廻りして友を訪ふ
病む祖母の満月拜む背な愛しい
琵琶湖路の緋の絨毯や曼珠沙華
陽を吸って飄々たとぶ秋の蝶
役僧を迎える庭の萩こぼれ
赤ちゃんを抱かせてもらう金木犀
落つる日のあと追ふ如く雁渡る

石島本志 佐々木紀代子 高塚美津子 浅田美代子 石丸照子 川崎行子 吉村照代 藤田ミツ 帰度義秀 中東一宏 福島繁雄 児玉

清水支所

【短歌】 小澤澄子
この地より
他は知らずに生きてきて
世渡り疎く
老いにけるかも

公園に
ボランテアの作る炊き出しの
温き湯気たつ
年越し派遣村

【五行歌】 宮本滋
西日さす
華の湯船に
寝転ぶ二人
話の花咲き
時を忘れる

〔コメント〕
戦時中、机を並べ寄宿舎で
同じ釜の飯を食って
過した学生時代を回想し
時を忘れて当時を話し合う。
楽しい楽しい一時だった。





～膳野菜れすとらん『旬菜』～

JA越前丹生と正式契約

12月24日、JA越前丹生の本所で丹生膳野菜加工施設「膳野菜れすとらん 旬菜」の正式契約が交わされました。奈良理事長とJA越前丹生の高橋組合長は契約書に調印の後、固い握手をしてこの事業の成功を誓い合いました。れすとらんのオープンは2月1日。会員の皆さんも、ご家族連れで是非お出かけください。



契約書に調印を終えた奈良理事長と
JA越前丹生の高橋組合長



2月1日のオープンを待つ『旬菜』

新しい仲間です

〈公民館単位〉
〈敬称略〉

(平成20年10月～12月に入会された方々)

- 宝永 白崎佐和子
- 順化 岩本節子
- 春山 上野祐弘 兄父よし子 荻原憲一 西田甚次
- 松本 吉村修一
- 旭 清水美和子
- 日之出 山中 健 成瀬 誠 阿部隆夫 本田健市
- 円山 中川博之 山口栄治
- 和田 林 章吉 岩谷秀子 和田利秋
- 啓蒙 河合昌子 河合勝志 野阪ちづ子
- 岡保 小林まさ子
- 東藤島 山田義夫 名田雅人 磯部義弘
- 湊 鷺田喜代子 重久吉範 前田三郎 平 さなえ
- 西藤島 前塚トミ子 谷口スイ子 深田昭子
- 日新 佐々木美津子 稲木俊夫 徳岡土信
- 国見 山口賢治
- 大安寺 小林政雄

- 豊 嶋津 壮 立松佐和子 阿部成人 中宮光枝
川畑勝也 和田敏雄
- 木田 江端光男 山田恵子 小林なつゑ
- 足羽 坂本 勉
- 社西 北山共榮 南川宏彦 中井幸子 斉藤一三
- 社北 乙部浩行 西島 暉 田中 守
- 清明 岡澤隆美子 柳川謙二 柳川正子 三上静夫
- 東安居 山下百合子 青山富美子 竹沢 護 津田光英
- 殿下 橋本 進
- 中藤島 野崎稚恵子 本多幸雄 千味良弘
- 森田 竹内 壽 岡田輝子 団野界一 南沢英一
- 明新 本多義孝 内山榮一 橋本正宜 上藤良美
戸田信雄
- 六条 牧野美恵子 柴田勝洋 荒川洋美
- 麻生津 林 啓二
- 清水西 萬谷政枝
- 清水南 三上 隆
- 清水北 吉田さえ子 白崎正男 小出崎匡記 宮北利一
美山 杉本道夫 (以上85名)

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

今月号は、会員の皆さんから新春にふさわしい、希望に満ちた原稿を多数寄せていただき、誠にありがとうございました。

さて、わが国の経済界では、雇用情勢の厳しい中、『ワークシェアリング』によってこの難局を乗り切りたいと、いろいろと検討がなされております。

わがシルバーにおいても、会員の増強と併せて、就業先の開拓と仕事の分かち合いが今後の大きな課題といえます。

今年は丑年、会員みんなが力を合わせ、牛の歩みのように「ゆっくりと、しかし着実に」前進していこうではありませんか。

(小谷克朗)

編集委員

小谷克朗、田嶋丈治、石森英次、池尾清隆、松村眞、土屋黎子、島津紀代子

本所・支所・連絡所ごとの会員数(12月31日現在)

	男	女	計
福井本所	1,164名	745名	1,909名
清水支所	152名	121名	273名
美山支所	61名	52名	113名
越廼連絡所	19名	27名	46名
合計	1,396名	945名	2,341名

会員のおくやみ (平成20年11月～21年1月)

木田地区 長崎和土さん
 東安居地区 善波千鶴子さん
 明新地区 徳本修明さん

心からご冥福をお祈りいたします。